

Zabawa „Robimy kotleciki”



Wersja I – lepimy kotleciki

Kotlecik może być zrobiony przez dziecko z ciastoliny, masy solnej, może nim być woreczek rehabilitacyjny lub zrobiony przez nas, wypełniony ryżem, grochem itp. gąbka.

Możliwa jest wersja wege kotlecika ☺ i wtedy odpowiednio:

- kroimy warzywa na kotleciki
- ugniatamy warzywa na kotleciki.

Zaczynamy!

Kroimy mięsko na kotleciki CIACH CIACH CIACH CIACH CIACH

- wyprostowane dłonie, rytmicznie, naprzemiennie krawędziami dłoni wykonujemy ruchy krojenia.

Ubijamy mięsko na kotleciki BACH BACH BACH BACH BACH

- uderzamy pięstkami.

Solimy i pieprzymy- SYP SYP SYP SYP SYP

- uruchamiamy paluszki.

Panierujemy, trochę bułki trochę jajka, trochę bułki trochę jajka

- przekładamy kotlecik z rączki do rączki.

Smażymy, SIUP na „patelnię”, SIUP na patelnię SIUP na patelnię

- podzucamy wysoko woreczek do góry.

Sprawdzamy czy miękki - KUU KUU KUU KUU KUU KUU KUU

- rytmicznie kłujemy paluszkami.

Już gotowy! Zjadamy (na niby ☺) MNIAM MNIAM MNIAM MNIAM MNIAM - ugniatamy rączkami.

Wersja II - masażyk

Cała zabawę wykonujemy na ciele dziecka, na jego pleckach, nóżkach, swoimi rękoma.

Odpowiednio przy” panierowaniu” próbujemy bujać, przechylać dziecko z boku na bok.

Przy „siup na patelnię” podzucamy dziecko lub tylko jego nóżki, do góry - dzieci to bardzo lubią.

Miłej zabawy!

Pozdrawiam Hania Bajson