

## JADŁOSPIS 15.04.2019 – 19.04.2019

15.04.2019, poniedziałek	
ŚNIADANIE	Diety (zamienniki)
<b><u>Zupa mleczna 200-220 ml</u></b> mleko płatki żytnie	<i>napój kokosowy płatki kukurydziane</i>
<b><u>Kanapki 3-4 szt.</u></b> pieczywo mieszane masło polędwica sopočka serek „Twój smak” pomidor, ogórek, papryka, sałata herbata owocowa, mięta, cytryna	<i>olej kokosowy polędwica drobiowa ser kozi</i>
<b>Alergeny: 1, 7</b>	

OBIAD	Diety (zamienniki)
<b><u>Zupa 250 - 300 ml</u></b> krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze włoszczyzny i indyka	<i>zupa warzywna</i>
<b><u>II danie</u></b> gołąbki [90g] sos pomidorowy ziemniaki [150 -250g] owoc kompot wieloowocowy	<i>indyk</i>
<b>Alergeny: 1, 3, 7, 9</b>	

16.04.2019, wtorek

**ŚNIADANIE**

**Diety (zamienniki)**

**Zupa mleczna 200-220 ml**

mleko  
kaszka kukurydziana

*napój kokosowy*

**Kanapki 3-4 szt.**

pieczywo mieszane  
masło  
szynka drobiowa  
dżem  
ser topiony  
pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka,  
herbata owocowa, mięta, cytryna

*olej kokosowy*

*ser kozi*

**Alergeny: 1, 7**

**OBIAD**

**Diety (zamienniki)**

**Zupa 250 - 300 ml**

z botwinki na wywarze warzywnym  
z dodatkiem masła klarowanego

**II danie**

indyk  
sos brzoskwinowy  
ryż [150-250g]  
surówka z marchwi, jabłka [100-120g]  
kompot wieloowocowy

*ziemniaki*

*marchew gotowana*

**Alergeny: 7, 9**

17.04.2019, środa

**ŚNIADANIE**

**Diety (zamienniki)**

**Zupa mleczna 200-220 ml**

mleko  
płatki jaglane

*napój kokosowy  
płatki ryżowe*

**Kanapki 3-4 szt.**

pieczywo mieszane  
masło  
pasta z wędliny  
ser almette z ziołami  
ogórek kiszony, papryka, szczypiorek,

*olej kokosowy  
polędwica drobiowa  
ser kozi*

**Alergeny: 1, 7**

**OBIAD**

**Diety (zamienniki)**

**Zupa 250 - 300 ml**

rosół z makaronem

*makaron bez glutenowy*

**II danie**

udko kurczaka [100-150g]  
sos warzywny  
ziemniaki [150g-250]  
mizeria [100-120g]  
kompot wieloowocowy

*marchew gotowana [100-120g]*

**Alergeny: 1, 3, 7, 9**

18.04.2019, czwartek

**ŚNIADANIE**

**Zupa mleczna 200-220 ml**

mleko  
płatki kukurydziane

**Kanapki 3-4 szt.**

pieczywo mieszane  
masło  
szynka drobiowa  
serek żółty  
szczypiorek, pomidor, ogórek, papryka,  
herbata owocowa, mięta, cytryna

***Diety (zamienniki)***

*napój kokosowy*

*olej kokosowy*

*ser kozi*

**Alergeny: 1, 7**

**OBIAD**

**Zupa 250-300 ml**

pieczarkowa – krem na wywarze  
z włoszczyzny i masła klarowanego

**II danie**

kotlet z ciecierzycy  
sos szpinakowy  
ryż [150- 250g]  
buraczki  
kompot wieloowocowy

***Diety (zamienniki)***

*klopsiki z mąką ziemniaczaną*

*ziemniaki*

*surówka z ogórka, pomidora*

**Alergeny: 3, 7, 9**

19.04.2019, piątek

**ŚNIADANIE**

**Diety (zamienniki)**

**Zupa mleczna 200-220 ml**

mleko

płatki owsiane

**Kanapki 3-4 szt.**

pieczywo mieszane

masło

szynka wieprzowa

pasztet drobiowy

ser topiony

pomidor, ogórek, papryka

herbata owocowa, mięta, cytryna

*napój kokosowy*

*olej kokosowy*

*drobiowa*

*ser kozi*

**Alergeny: 1, 7**

**OBIAD**

**Diety (zamienniki)**

**Zupa 250-300 ml**

pomidorowa z makaronem na wywarze z włośczonej i masła klarowanego

**II danie**

kotlet z jaj

ziemniaki [150 -250g]

szpinak

kompot wieloowocowy

*kotlet z mąką ziemniaczaną*

**Alergeny: 1, 3, 7, 9**

**Uwaga:**

Uprzejmie informujemy, że zamieszczone na naszej stronie internetowej zestawy posiłków mogą ulec nieznacznym zmianom, wynikającym z przyczyn od nas niezależnych.

Jadłospis przygotowała Monika Chojnowska, pracownik ds. żywienia.

Jadłospis zatwierdzony przez dr Joannę Kaletę, pediatrę.

**\*) Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach:**

- 1 - zboża zawierające gluten
- 2 - skorupiaki i produkty pochodne
- 3 - jaja i produkty pochodne
- 4 - ryby i produkty pochodne
- 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 - soja i produkty pochodne
- 7 - mleko i produkty pochodne
- 8 – orzechy
- 9 - seler i produkty pochodne
- 10 - gorczyca i produkty pochodne
- 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 - dwutlenek siarki i siarczyny
- 13 - łubin i produkty pochodne
- 14 - mięczaki i produkty pochodne

